

Si les hommes
avaient leurs
RÈGLES



Camille Besse

Éric la Blanche



Besse
& la Blanche

Si les hommes avaient leurs **RÈGLES**



La Métropole de Lyon s'engage pour lutter contre le tabou des règles

Et si les hommes avaient leurs règles ? Est-ce que le monde aurait été différent ? Est-ce que les règles seraient comme aujourd'hui un sujet tabou ou un motif de fierté ? Par cette question un peu provocatrice, traduite en dessin de façon humoristique par Camille Besse et Eric La Blanche, nous sommes invités à réfléchir à ce que représentent les règles dans la vie des femmes et plus globalement à l'image souvent honteuse qui y est associée et qui pousse à son invisibilisation. Le cycle menstruel n'est pourtant qu'une réalité physiologique liée au corps féminin et qui concerne plus de la moitié de la population.

Il est urgent de le rappeler !

C'est pour cela que la Métropole de Lyon a décidé d'agir pour lutter contre la précarité menstruelle et le tabou des règles.

Car quand on n'ose parler de ses règles, quand on a peur que cela se voit, que l'on cache ses protections au fond de son sac en espérant que personne ne les remarque, c'est un peu de liberté que l'on cède chaque mois aux croyances et aux stéréotypes. Pour accompagner cette lutte contre le tabou des règles, la Métropole a ainsi notamment édité un livret

« Tout ce que tu as toujours voulu savoir sur les règles » à destination des collégiennes et des collégiens qui permet d'aborder le sujet avec simplicité. Par cette exposition, « Si les hommes avaient leurs règles ? » elle confirme son engagement pour rendre visible et banaliser le sujet des règles, susciter des échanges et des débats sur le sujet et permettre ainsi peu à peu aux femmes et aux jeunes filles d'aborder cette période de leur vie sans gêne et avec plus de sérénité.

Michèle Picard

Vice-Présidente de la Métropole de Lyon

déléguée à la lutte contre les discriminations et à l'égalité femmes-hommes.

Si les hommes avaient leurs **RÈGLES**

SCÉNARIOS ET TEXTES

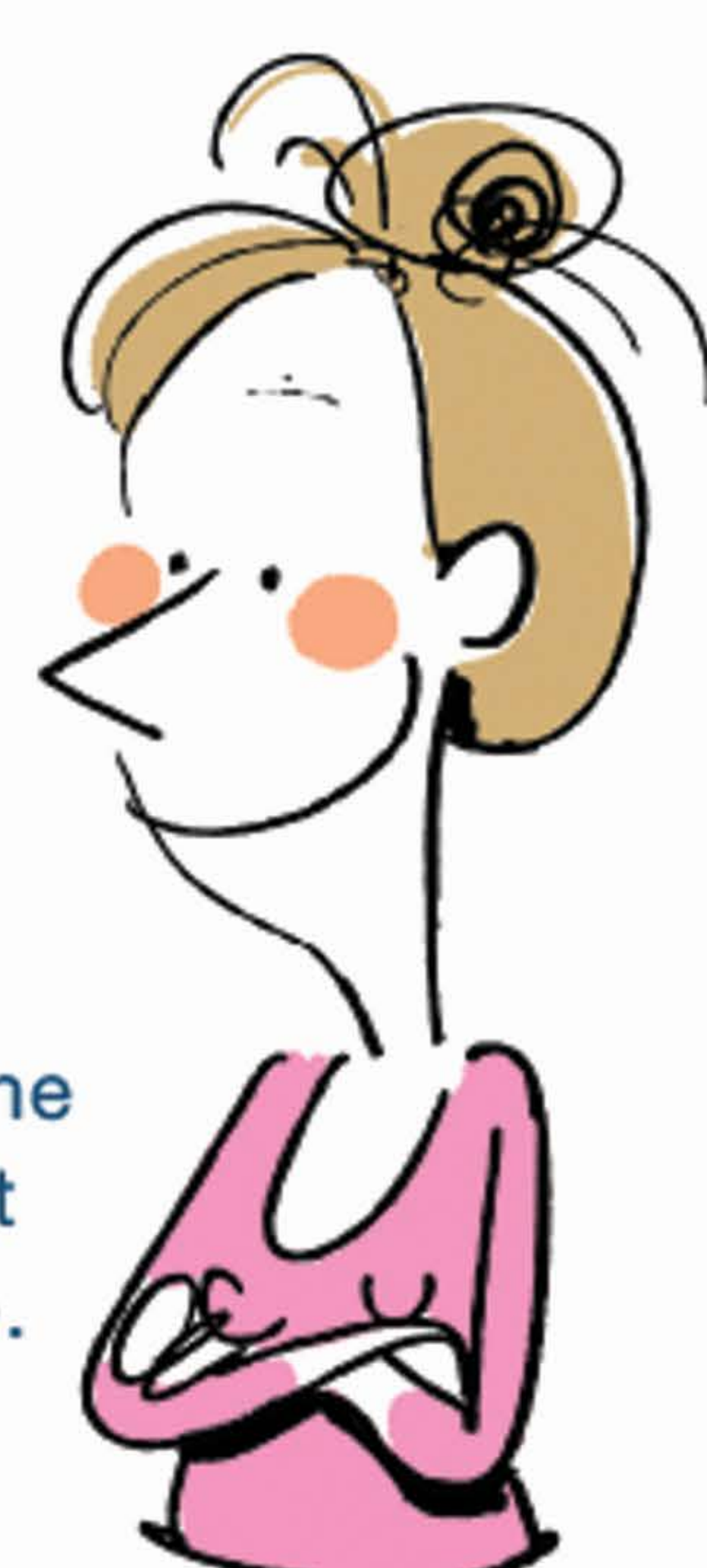
Éric la Blanche

DESSINS ET TEXTES

Camille Besse



Éric la Blanche est journaliste scientifique, scénariste et auteur spécialisé dans les questions de genre et d'écologie. Et dans d'autres trucs aussi.



Camille Besse est dessinatrice de presse et autrice de bandes dessinées. Elle dessine dans une dizaine de titres nationaux dont *Causette*, *Marianne*, *l'Humanité*. Et dans d'autres trucs aussi.

Quelques explications

En 1978, la célèbre journaliste, activiste et féministe américaine Gloria Steinem (1934-) écrit un essai satirique intitulé *Si les hommes avaient leurs règles (If men could menstruate)* " Que se passerait-il, (...) si soudainement, comme par magie, les hommes pouvaient avoir leurs règles et pas les femmes ? La réponse est claire : les menstruations deviendraient une manifestation de virilité enviable et dont on peut se vanter ”.

Mais surtout, elles serviraient de justification au pouvoir des hommes.

C'est de cette idée que nous nous sommes inspirés pour faire ce livre.

Nous lui dédions cette bande dessinée.

Éric la Blanche et Camille Besse

Si les hommes avaient leurs **RÈGLES**

L'EFFET McCLINTOCK

Selon une vieille légende, lorsque les hommes d'un groupe sont boudés, leurs règles se synchronisent.



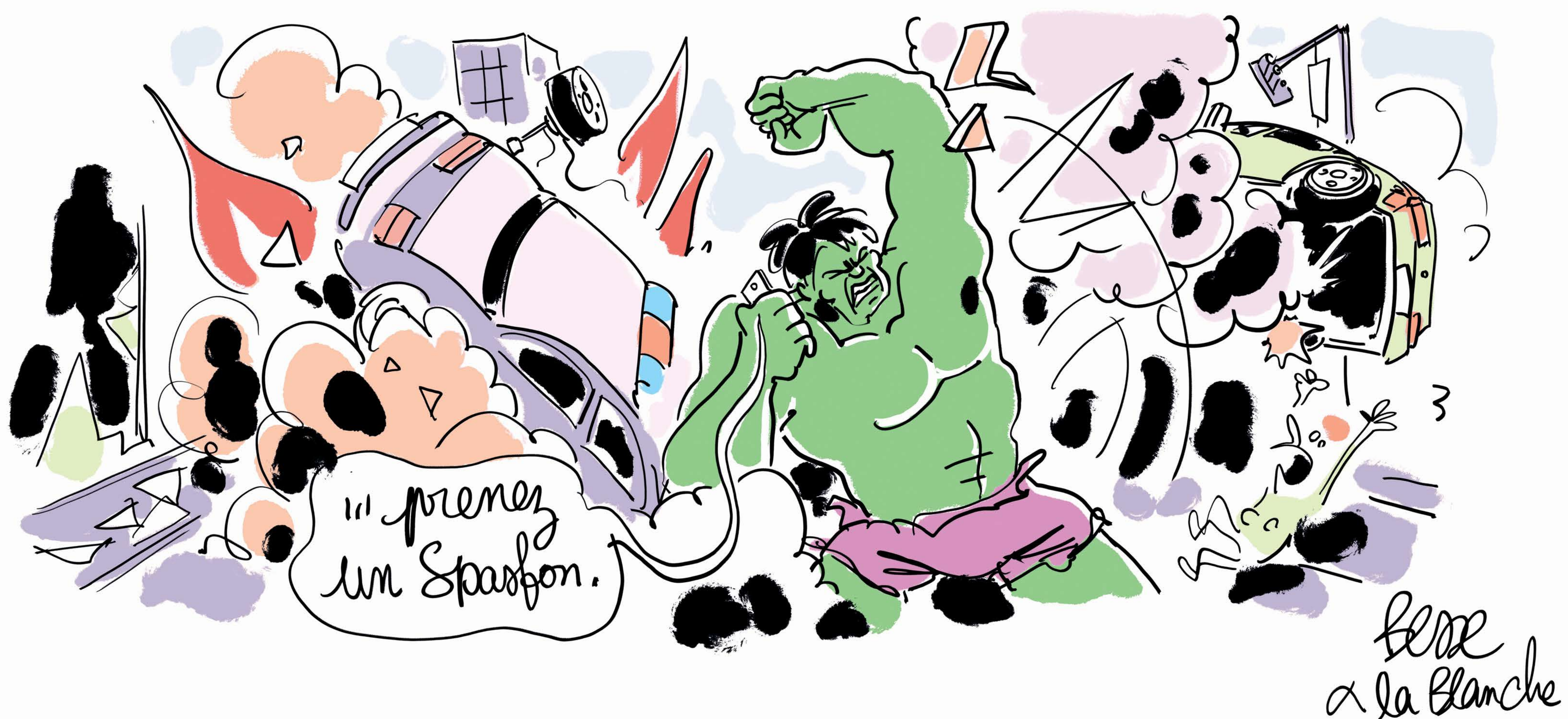
Cette croyance symbolise l'unité vraie dans la diversité.



lepe
à la blanche

Si les hommes avaient leurs **RÈGLES**

PRÉMONSTRUEL



Si les hommes avaient leurs **RÈGLES**

OPÉRATION NEPTUNE

Southwick House, Hampshire, quartier général des forces alliées en Angleterre, 5 juin 1944.



le pere
à la blanche

Si les hommes avaient leurs **RÈGLES**

EL ABOLIDOR

1951 : le chimiste mexicain Luis Miramontes invente la pilule masculine : les hommes ne saignent plus !

Libéré des règles et des douleurs, le public est unanime : la pilule est la plus grande invention de tous les temps !



Le jour de sa sortie commerciale, le vendredi 7 juin 1957, des bousculades mortelles ont lieu dans le monde entier : c'est le red friday.



Rapidement, des manifestations éclatent pour réclamer sa gratuité : sa fabrication est nationalisée et le produit est remboursé par la sécurité sociale.

En 1958, Luis Miramontes reçoit les prix Nobel de chimie, de médecine ainsi que le prix Nobel de la paix. C'est la seule fois dans l'histoire qu'un scientifique est récompensé trois fois la même année.



à la Blanche

Si les hommes avaient leurs **RÈGLES**

EL ABOLIDOR

Miramontes est bientôt surnommé « El Abolidor », l'abolisseur, et devient vite une star internationale.



Mais le plus beau, c'est que la Ragnanine n'altère pas les fonctions reproductrices de ses utilisateurs. Bien au contraire, la natalité explose.

Des centaines de maternités, d'hôpitaux, d'universités, d'avenues, de ponts sont baptisés en son honneur et Luis devient le prénom le plus donné au monde.



« L'inventeur de la pilule est canonisé de son vivant en 1986. »



Si les hommes avaient leurs **RÈGLES**

QUI PART À LA CHASSE

-20000 av. J.C.



Et tous les mois, c'est nous
qu'on saigne. OK?



Et qu'est-ce que
vous en déduisez?

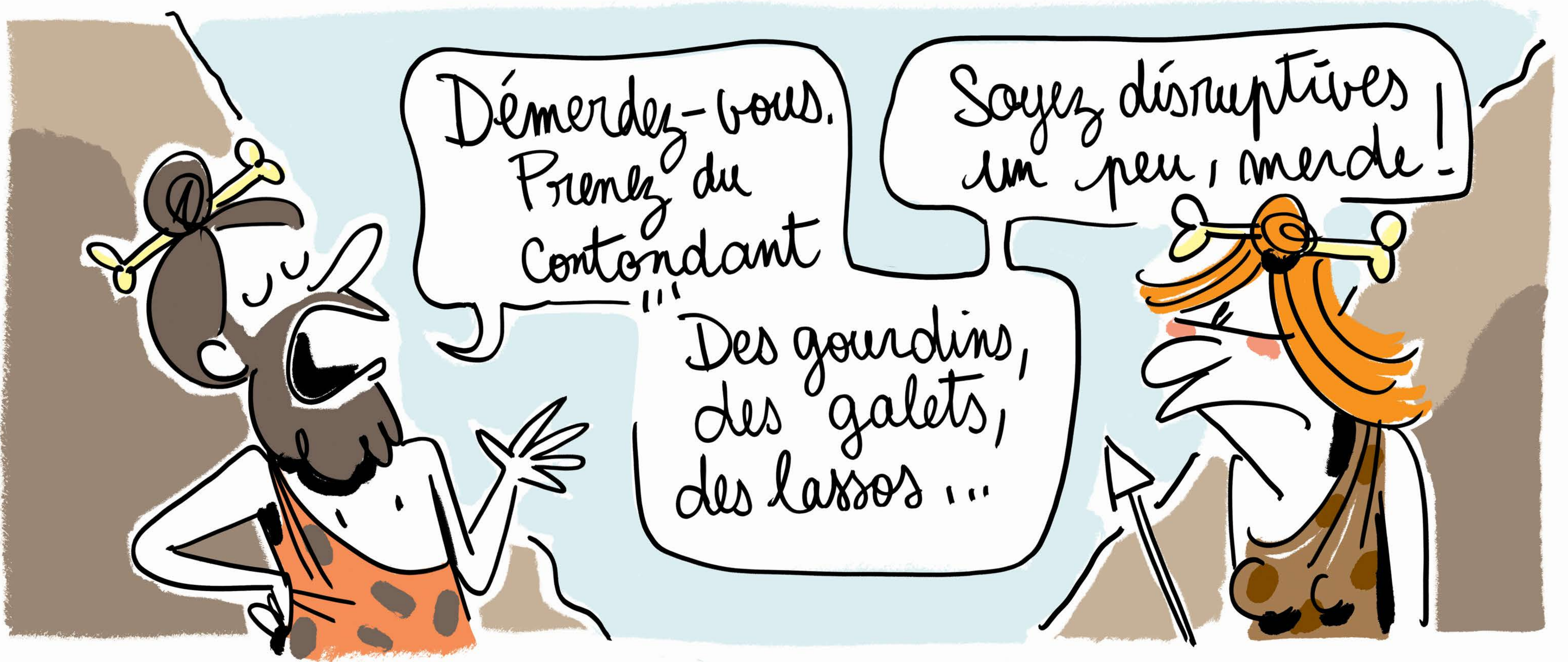


Lepe
à la Blanche

Si les hommes avaient leurs **RÈGLES**

QUI PART À LA CHASSE

Et comment on va faire pour chasser maintenant, nous, les femmes, si on peut plus verser le sang?



Et si les mammouths ne perçoivent pas la "dimension symbolique", on fait quoi?



Bosse
& la Blanche

Si les hommes
avaient leurs
RÈGLES
~~~~~

EN RADE

Quelqu'un  
aurait  
un protège-slip?



*Boire à la blanche  
d'après Céricault*



Si les hommes  
avaient leurs  
**RÈGLES**

PROGRAMME LIBRE

CLAP! CLAP! CLAP! CLAP!





Si les hommes  
avaient leurs  
**RÈGLES**

FAITES TURNER LES SERVIETTES





Si les hommes  
avaient leurs  
**RÈGLES**

DISCRÉTION

Hé, les gars, quelqu'un  
aurait une serviette pour  
moi ? J'ai mes règles.



Blaise  
à la Blanche



# Si les hommes avaient leurs **RÈGLES**

## DISCRÉTION



Lepe  
à la Blanche