

# PHIDIPPIDÈS

## Les J.O. des Romains

Journée scolaire  
du vendredi 12 avril 2024



À l'occasion des JO 2024, Lugdunum - Musée et théâtres romains propose aux collégiens de la Métropole de Lyon un voyage exceptionnel à la rencontre des sports romains et des grands concours olympiques !

Du 12 au 14 avril, en partenariat avec l'entreprise de reconstitution historique Acta, Lugdunum - Musée et théâtres romains présentera 30 années de recherche expérimentale sur l'histoire des sports dans l'Antiquité, à travers des démonstrations de course, de pentathlon ou encore de pugilat.

Le vendredi 12 avril sera spécifiquement dédié aux collèges métropolitains. Au cours d'ateliers de pratiques sportives, faisant appel à des techniques motrices nouvelles, les élèves découvriront les disciplines antiques, leurs spécificités ainsi que les coulisses de l'organisation des grandes compétitions sportives. Ils se glisseront ainsi dans la peau des athlètes de l'Antiquité !

### Ateliers proposés

#### Collège - 6e 5e 4e 3e

##### Saut en longueur avec haltères

Pentabond sans élan et avec haltères que pratiquaient les Grecs lors du pentathlon. Les élèves doivent être capables, en fin de séance, d'enchaîner 5 sauts avec haltères.

##### Course en armes/ diaulos

Contournement du piquet (kampter) dans les courses antiques.

Les élèves doivent être capables, en fin de séance, d'appréhender les trajectoires de contournements du Kampter.

##### Harpastum

Jeu de balle des romains avec des règles très particulières entre football, rugby et handball. Les élèves doivent être capables, en fin de séance, d'organiser une partie d'Harpastum pour de nouveaux élèves.

##### Javelot

Manipulation du propulseur souple (ankyle) qu'utilisaient les Grecs lors du lancer de javelot au pentathlon.

Les élèves doivent être capables, en fin de séance, d'utiliser le propulseur souple pour envoyer le javelot.

##### Pugilat

Boxe de l'Antiquité sans opposition : tous les gestes sont réalisés en shadow-boxing.

Les élèves doivent être capables, en fin de séance, d'enchaîner 5 attaques de pugilat dans le vide.

##### Disque

Découverte des mouvements particuliers du discobole Grec lors du lancer de disque du pentathlon.

Les élèves doivent être capables, en fin de séance, de réaliser « à vise » (sans disque) la demi-volte du discobole grec.



#lugdunumMTR

MÉTROPOLE

GRAND LYON



Acta SARL est une société de spectacles et d'animations historiques, menée par Brice Lopez, qui propose depuis plus de 15 ans des interventions en milieu scolaire ou sur sites archéologiques.

Spécialisée dans l'archéologie expérimentale du sport et la médiation, ses domaines de compétence s'étendent des jeux olympiques antiques au théâtre romain, en passant par le phénomène de la gladiature, et de la légion romaine jusqu'aux duels du Moyen Âge.

Parutions, articles, livres et expositions autour de ces thèmes sont autant de médias développés pour enrichir les connaissances sur les civilisations anciennes.

L'équipe de professionnels se forme régulièrement d'un point de vue historique et pédagogique pour proposer des démonstrations réalistes et des ateliers interactifs : l'élève n'est plus seulement spectateur, il devient acteur et se nourrit de sa propre expérience.

En savoir plus : [www.acta-archeo.com](http://www.acta-archeo.com)

### Spectacle historique de démonstration sportive (uniquement à la séance de 15h)

Le spectacle « les Athlètes des J.-O. » présente en 45 minutes, l'histoire du sport dans l'Antiquité. Diverses disciplines et les grands concours antiques seront évoqués et à chaque étape, les athlètes feront la démonstration de la discipline citée. La tenue sportive n'est pas nécessaire pour cette activité.

### Informations pratiques

Vendredi 12 avril  
10h - 11h - 14h - 15h  
4 séances à chaque créneau horaire  
Durée d'une séance : 50 min  
15 élèves max. par séance  
Prévoir d'arriver 15 min. à l'avance  
Gratuit

Se présenter à l'accueil du musée :  
17 rue Cléberg, Lyon 5e  
Tenue sportive obligatoire pour tous les élèves SAUF pour la séance de 15h (démonstration sportive)  
En cas de pluie, une visite d'1h dans le musée sera proposée.

Renseignements complémentaires  
et réservation :  
[reservations.lugdunum@grandlyon.com](mailto:reservations.lugdunum@grandlyon.com)

Retrouvez  
la programmation culturelle du musée sur  
[lugdunum.grandlyon.com](http://lugdunum.grandlyon.com)

